

## ÉTUDE DE CAS

# PRÉVENTION DE L'ABSENTÉISME POUR L'EMPLOYÉ DE BUREAU

## Problématique

Employé de bureau qui vit une des situations suivantes :

- des douleurs ou inconforts importants
- un trouble musculosquelettique
- un billet médical ou suivi par un professionnel de la santé
- en retour au travail.

## Solution

- Éliminer les risques ergonomiques et ajuster le poste selon la condition de l'employé.
- Enseigner à l'employé les principes en ergonomie de bureau.
- Développer l'autonomie en misant sur la responsabilisation.

## Constat

Une approche globale et adaptée génère des résultats: ergonomie du poste, principes, postures et méthodes de travail, exercices spécifiques et suivis.

**Les symptômes sont stables, diminués ou disparus pour 89% des employés.**

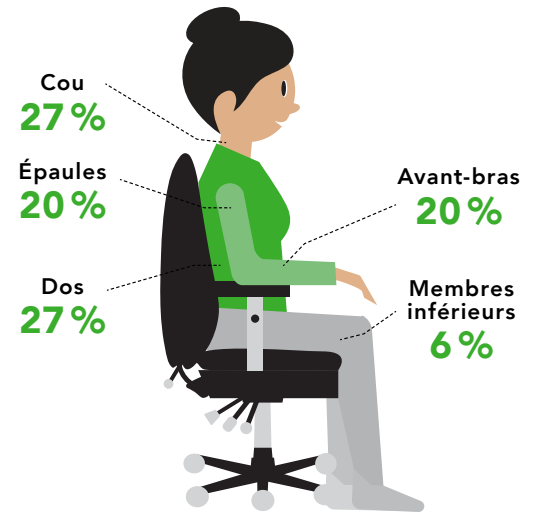
Utiliser une stratégie favorisant l'autonomie et la responsabilisation est une plus-value.

**92%**

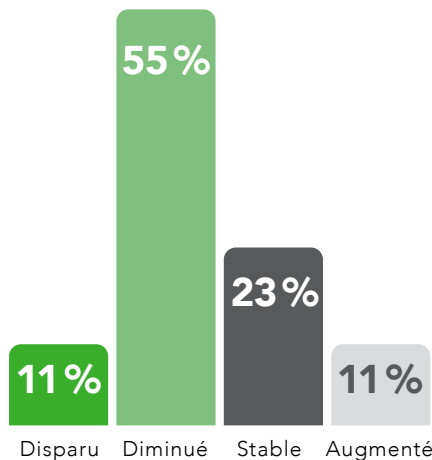
des employés ont confiance dans les ajustements réalisés à leur poste.

**La prise en charge rapide de l'employé est une condition de succès.**

**1002**  
Employés de bureau

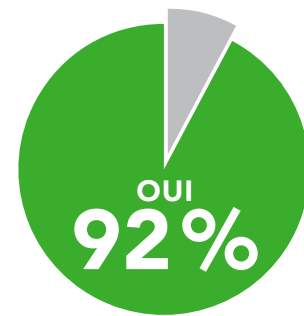


Sites de douleurs / inconforts



Évolution des symptômes

Les employés ont répondu :



Êtes-vous en confiance suite à l'intervention ?

